



# *Biblioterapia w praktyce*

**czyli jak wykorzystywać moc książek  
w różnych obszarach pracy  
biblioteki pedagogicznej**



Pedagogiczna  
Biblioteka Wojewódzka  
w Krośnie



Podkarpacki Zespół  
Placówek Wojewódzkich  
w Rzeszowie

# 100 powodów i jeszcze jeden na zastosowanie tekstu literackiego jako środka wspierającego proces leczniczy i wychowawczy

## Doskonalenie w obszarze biblioterapii

- kursy biblioterapeutyczne
- konferencje, szkolenia, webinaria
- samokształcenie

## Budowanie warsztatu biblioterapeutycznego

- literatura biblioterapeutyczna
- zestawienia bibliograficzne
- programy biblioterapeutyczne, scenariusze
- prezentacje, wystawy, ekspozycje

## Wspomaganie szkół i placówek w zakresie stosowania biblioterapii

- konferencje, szkolenia, webinaria, konsultacje
- spotkania Sieci współpracy i samokształcenia nauczycieli bibliotekarzy
- promocja idei biblioterapii w środowisku edukacyjnym, w mediach lokalnych i społecznościowych

## Zajęcia biblioterapeutyczne:

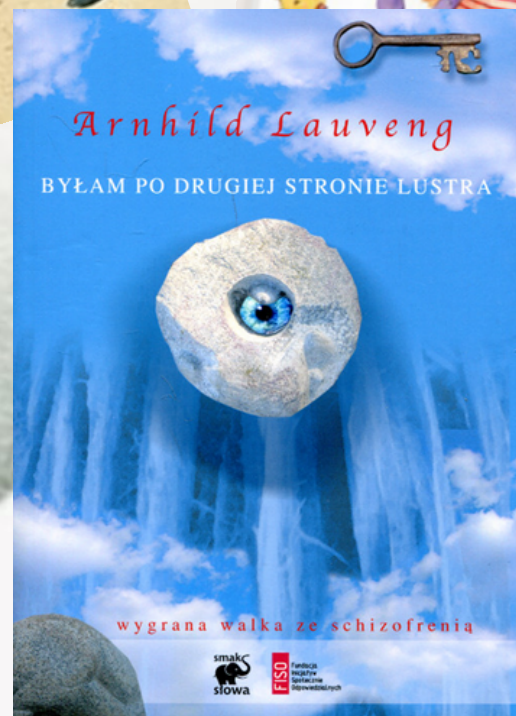
- elementy biblioterapii wychowawczej
- rozbudzanie zainteresowań czytelniczych
- profilaktyka zachowań ryzykownych

Jak zaczęliśmy przygodę z biblioterapią?



# Zbiory biblioteczne

- monitorowanie rynku wydawniczego
- zbieranie propozycji zakupowych
- opracowywanie zestawień nowości wydawniczych



# Zestawienia bibliograficzne, scenariusze

## "Indiańskie mokasyny"

- Temat: **Indiańskie mokasyny**  
Scenariusz zajęć biblioterapeutycznych
- Cele:**
- uświadomienie roli przyjaźni w życiu człowieka
  - ukazywanie prawidłowych relacji przyjacielskich
  - poznanie cech dobrego przyjaciela
  - negacja samolubstwa i chciwości
  - uczenie współdziałania i współpracy w grupie
- Warunki techniczne:**
- A. Liczba uczestników: grupa 8-10 osób  
B. Wiek uczestników: 9-12 lat  
C. Czas trwania zajęć: 60 min.  
D. Miejsce spotkania: świetlica domu dziecka
- Treści przekazywane:**
- przedstawiamy dzieciom definicję przyjaźni (Przyjaźń to bliski związek pomiędzy osobami oparty na wzajemnej sympatii, zyczliwości, szczerości, zaufaniu, gotowości do pomocy oraz czerpaniu przyjemności z przebywania razem), zwracając uwagę na takie aspekty przyjaźni jak lojalność i wierność
  - dzieci poznają cechy dobrego przyjaciela
  - rozmawiamy z dziećmi o tym dlaczego trudno nam utrzymać przyjaźń i dlaczego każdy człowiek potrzebuje kogoś bliskiego, kto darzy go przyjaźnią, na kogo zawsze można liczyć
- Metody nauczania:**
- praca z tekstem
  - rozmowa kierowana
  - zabawy integracyjne
- Formy realizacji:**
- praca w grupach
  - praca indywidualna
- Środki dydaktyczne:** kredki, kartki papieru, flamastry, karteczki z sentencjami o przyjaźni, buźkami, termometrami
- Literatura wykorzystana do zajęć:**
- tekst opowiadania Mary Beth, pt. „Najlepsze przyjaciółki” ze zbioru J. Cantelero i in. „Balsam dla duszy dziecka” Poznań 2000
  - Mądrej głowie dość... przysłowie / wybrał Janusz Berner. Łomża 1992.

- Przebieg zajęć:**
1. **Sprawdzenie samopoczucia uczestników** – działania za pomocą schematów 2 buźki (zał. nr 1)
  2. **Ćwiczenia integracyjne:**
    - a) powitanie – dzieci witają się zabawą w warkocz przyjaźni. „Dzisiaj będziemy warkocz pleść, lewą rękę wyciągamy, prawą na nią zakładamy, do warkocza zapraszamy...”
    - b) zabawa „KTO MA” Grupa stoi w kole. Wywołane dzieci wchodzi do środka koła, wybierają sobie parę spośród uczestników.

- Kto ma... (najdłuższe włosy, niebieskie oczy, dobry humor, brata... itp.)
- niech wejdzie do koła
  - wybierzcie sobie parę
  - zatańczcie dookoła
3. **Praca z tekstem terapeutycznym.**
- a) wprowadzenie do tematu. Prowadzący omawia z dziećmi najważniejsze cechy prawdziwej przyjaźni (prawdomówność, pomoc w razie potrzeby, chęć spędzania ze sobą czasu).
  - b) prowadzący zadaje uczestnikom pytania. Czy dziewczynki z rozmowa kierowana: Prowadzący zadaje uczestnikom pytania. Czy szanują opowiadania są przyjaciółkami? , Dlaczego miniaturowe indiańskie mokasyny były tak ważne dla Mery? Jakimi warunkami musi być spełnione między dwoma osobami, aby narodziła się przyjaźń?
  - c) **Czytanie przez dzieci** – każde dziecko projektuje koszulkę dla swojego przyjaciela (uwzględnia jego ulubiony kolor, wkomponowuje imię oraz nazwisko przyjaciela) – dzieci grupach piszą
5. **Praca z tekstem** – dzieci grupami
6. **Ewaluacja**

## "Wyjątkowa góra"

Scenariusz zajęć biblioterapeutycznych

Temat: **Wyjątkowa góra**

Cele:

- kształtowanie umiejętności akceptowania siebie i innych
- poszerzenie wiedzy o szacunek
- pogłębienie postawy empatycznej, uwrażliwienie na słabości innych
- tworzenie sytuacji sprzyjających wyrażaniu własnych uczuć i pokonywaniu własnych słabości
- kształtowanie związków opartych na szacunku

**Warunki techniczne:**

- A. Liczba uczestników: grupa 8-10 osób  
B. Wiek uczestników: 9-12 lat  
C. Czas trwania zajęć: 60 min.  
D. Miejsce spotkania: świetlica domu dziecka

**Treści przekazywane:**

- wyjaśnienie dzieciom pojęcia szacunku, zwrócenie uwagi, iż szacunek jest wartością moralną, wskazówką jak traktować siebie i innych ludzi, by nie naruszyć swojej ani cudzej godności
- podkreślenie, iż szacunek to również wiedza o tym, że każdy człowiek jest niepowtarzalny i wartościowy. Gdy szanujemy samych siebie to również szanujemy innych. Warto pamiętać o tym, że mamy wpływ na wiele rzeczy
- zwrócenie uwagi dzieciom na formy językowe, które wyrażają szacunek, między innymi na tryb warunkowy (zamiast chcę chciałbym)

**Metody nauczania:**

- praca z tekstem
- rozmowa kierowana
- drama
- zabawy integracyjne

**Formy realizacji:**

- praca w grupach
- praca indywidualna

**Środki dydaktyczne:** kartki papieru kredki, flamastry, chusta, karteczki z rozsypankami wyrazowymi, buźkami i termometrami

**Literatura wykorzystana do zajęć:**

tekst opowiadania pl. „Góra życzeń” ze zbioru Gabriele Hermanns „33 odprężające opowiadania dla dzieci w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym”. Kielce 2005

**Przebieg zajęć:**

1. **Sprawdzenie samopoczucia uczestników** – działania za pomocą schematów 2 buźki (zał. nr 1)
2. **Ćwiczenia integracyjne:**
  - a) powitanie - „Chińskie szepty” - dzieci chodzą po sali. Kiedy ktoś zobaczy kogoś, komu chciałby coś powiedzieć, przesyła mu te informacje przez kogoś innego

## ZESTAWIENIA BIBLIOGRAFICZNE

Start > Usługi > Zestawienia bibliograficzne

### Biblioterapia (2008-2022)

Zestawienia bibliograficzne

© 13.02.2023

Wydawnictwa zwarte:

1. Arteterapia : narodziny idei, ewolucja teorii, rozwój praktyki / Wita Szulc. - Warszawa : "Difin", 2011  
Sygn.: BM 35754; JM 73434; M 130772; SM 52574; UM 28017
2. Arteterapia : scenariusze zajęć / Anna Pikała, Magdalena Sasin. - Łódź : Uniwersytet Łódzki, 2016  
Sygn.: BM 37960; JM 73953; M 137769; SM 55059
3. Bajka jak lekarstwo : zastosowanie bajkoterapii w terapii pedagogicznej / Agnieszka Chamera-Nowak, Lidia Ippoldt. - Warszawa: Stowarzyszenie Bibliotekarzy Polskich, 2015  
Sygn.: BM 37692; Cz 137586; JM 73736; SM 53936
4. Bajki, które leczą. Cz. 1 / Doris Brett ; przekł. Małgorzata Trzebiatowska. - Wyd. 2 w jęz. polskim. - Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2011  
Sygn.: JM 72342; M 132571; LM 29707
5. Bajki, które leczą. Cz. 2 / Doris Brett ; przekł. [z ang.] Hanna Dankiewicz. - Wyd. 2 w jęz. polskim. - Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2011  
Sygn.: JM 72343; M 132572; LM 29708

# Programy autorskie

## PROGRAM ZAJĘĆ WYCHOWAWCZE Z ELEMENTAMI BIBLIOTERAPII „PRZECIW AGRESJI W SZKOLE”

- „Jak być szczęśliwym”
- „O wartościach: szacunek”
- „Agresja i jej wpływ na nas”
- „Dlaczego ktoś staje się agresorem?”
- „Jestem ofiarą przemocy. Co mam zrobić?”
- „Sposoby na szkolne dokuczanie”
- „Od słowa do słowa i plotka gotowa”
- „Integracja zespołu klasowego”



Filia w Brzozowie



Aut. Elżbieta Szul

## Realizacja programu autorskiego zajęć wychowawczych z elementami biblioterapii „W moim świecie emocji”

Małgorzaty Kaszy i Beaty Szczepanik nauczycieli bibliotekarzy Filia w Jaśle

marzec/czerwiec 2016

Program przeznaczony dla grupy uczniów klas drugich SP nr 1 w Jaśle.

**Składał się z następujących tematów:**

1. Nazywamy nasze emocje
2. Radość w nas i wokół nas
3. Cała prawda o smutku
4. Złość - jak sobie z nią radzić?
5. Oswajamy strach
6. W sidłach zazdrości
7. Moje zalety – budujemy pozytywny obraz siebie
8. Dam Ci „Ciepłe i Puchate”



## „Bibliotekarz z pasją”

Program autorski warsztatów metodycznych dla nauczycieli bibliotekarzy

Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka w Krośnie

Autorzy programu:  
Małgorzata Tajak  
Romualda Wojnar



# Prezentacje



## Książka lekiem na całe zło



Inspiracje z zakresu biblioterapii  
dla nauczycieli bibliotekarzy



# Ekspozycje

Plasterki  
na smutek

Recepty na  
szczęście

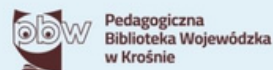
Mam  
supermoce

Okiem  
teoretyka

APTECZKA  
pierwszej pomocy  
biblioterapeutycznej



# Konferencje



## BIBLIOTERAPIA JAKO FORMA I METODA PRACY Z UCZNIEM

KONFERENCJA  
dla nauczycieli,  
pedagogów, psychologów, wychowawców  
BRZOSZOWA I REGIONU

14 MAJA 2014R. GODZ. 10.00



## Biblioterapia

### Biblioterapia wychowawcza:

Nadrzędnym celem biblioterapii wychowawczej jest **redukcja lęków**, które towarzyszą dziecku od najmłodszych lat.



## Biblioterapia



# Konferencje



**Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka w Krośnie  
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna  
Nr 1 w Krośnie  
zapraszają na**

## **KONFERENCJĘ**

**BIBLIOTERAPIA WYCHOWAWCZA  
JAKO FORMA WSPARCIA UCZNIĄ  
Z PROBLEMAMI EDUKACYJNYMI  
I OSOBISTYMI**

**7 LISTOPADA 2014 R.  
GODZ. 9.00**



# Konferencje

Czytanie + Książki  
= Przyjemność

Pedagogiczna Biblioteka  
Wojewódzka  
w Krośnie



serdecznie zaprasza  
nauczycieli bibliotekarzy  
pedagogów szkolnych  
na konferencje

13 grudnia 2016 r.  
godz. 10.30



# Konferencje

## BIBLIOTERAPIA FORMA POMOCY DZIECKU



PEDAGOGICZNA  
BIBLIOTEKA  
WOJEWÓDZKA  
W KROŚNIE

KONFERENCJA DLA PSYCHOLOGÓW I PEDAGOGÓW  
MIEJSKIEJ PORADNI PSYCHOLOGICZNO-  
PEDAGOGICZNEJ W KROŚNIE  
25 KWIETNIA 2017



## BIBLIOTERAPIA FORMA POMOCY DZIECKU

KONFERENCJA DLA DYREKTORÓW PRZEDSZKOLI  
22 LUTY 2017, GODZ. 9

**pbw** PEDAGOGICZNA  
BIBLIOTEKA WOJEWÓDZKA  
W KROŚNIE  
**PPP** PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-  
PEDAGOGICZNA NR 1 W KROŚNIE



# Konferencje

## BIBLIOTERAPIA

W PRACY Z DZIECKIEM  
W WIEKU PRZEDSZKOLNYM

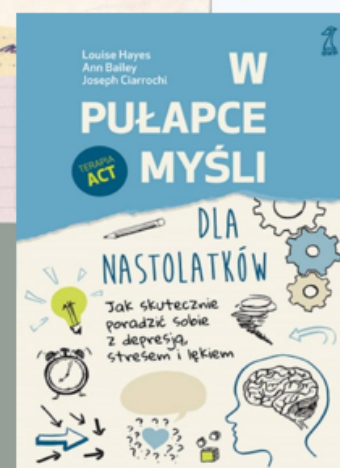
konferencja dla nauczycieli  
przedszkoli z terenu miasta i gminy  
Brzozów, 15.11.2017 r. godz. 9.00  
PBW Krosno Filia w Brzozowie  
ul. Parkowa 13

Pedagogiczna  
Biblioteka  
Wojewódzka  
w Krośnie



# Konferencje

Akceptuję siebie – buduję swój schron



Szkoła średnia



**pbw** Pedagogiczna  
Biblioteka Wojewódzka  
w Krośnie

NAUCZYCIELI  
NAUCZYCIELI BIBLIOTEKARZY  
WYCHOWAWCÓW  
PEDAGOGÓW  
PSYCHOLOGÓW

ZAPRASZA  
NA KONFERENCJĘ

**BUDOWANIE ODPORNOŚCI  
PSYCHICZNEJ  
UCZNIĄ/CZYTELNIKA**



**26 LISTOPADA 2021**

10:00 - 12:30 • NA PLATFORMIE KONFERENCYJNEJ TEAMS  
(LINK DO KONFERENCJI NA STRONIE BIBLIOTEKI I FB)

REJESTRACJA NA KONFERENCJĘ  
POPRAZ FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY NA STRONIE BIBLIOTEKI



@ krosno@pbw.org.pl

☎ 13 43 215 72 WEW. 23

🔍 [www.krosno.pbw.org.pl](http://www.krosno.pbw.org.pl)

# Konferencje



**WIELKIE SKARBY  
w małych książkach**  
- wpływ literatury  
na rozwój dziecka

KONFERENCJA METODYCZNA  
DLA NAUCZYCIELI  
WYCHOWANIA PRZEDSZKOLNEGO

**18 kwietnia 2023 r.**  
GODZ. 14.00

REJESTRACJA ONLINE [WWW.PCEN.PL/KROSNO](http://WWW.PCEN.PL/KROSNO)

SALA KONFERENCYJNA BIBLIOTEKI  
UL. GRODZKA 45B, 38-400 KROSNO

OFERTA WYDAWNICZA  
mac

PBW w Krośnie

## PROGRAM KONFERENCJI

- 13.30 – 14.00 – rejestracja uczestników
- 14.00 – 14.10 – otwarcie konferencji  
p. Krystyna Wróblewska  
Dyrektor Podkarpackiego Zespołu Placówek  
Wojewódzkich w Rzeszowie
- 1** • 14.10 – 14.35 – Jak pomóc dziecku lepiej radzić sobie  
w przedszkolu? - właściwości rozwojowe  
średniego dzieciństwa - Barbara Cebula  
nauczyciel konsultant Podkarpackiego  
Centrum Edukacji Nauczycieli O. Rzeszów
- 2** • 14.35 – 15.10 – Bank pomysłów na pracę z książką  
w przedszkolu - Anna Cwynar doradca  
metodyczny Podkarpackiego Centrum  
Edukacji Nauczycieli O. Krosno
- 15.10 – 15.25 – przerwa kawowa
- 3** • 15.25 – 16.00 – "Czytanie wypełnia wszystkie przestrzenie  
rozwój dziecka" - bajkoterapia dla  
przedszkolaków - Romualda Wojnar  
wicedyrektor ds. Pedagogicznej Biblioteki  
Wojewódzkiej w Krośnie przy PZPW  
w Rzeszowie, Małgorzata Tajak kierownik  
Działu Gromadzenia i Opracowania Zbiorów  
Pedagogicznej Biblioteki Wojewódzkiej  
w Krośnie przy PZPW w Rzeszowie

OFERTA WYDAWNICZA WYDAWNICTWA MAC  
EKSPOZYCJA ZBIORÓW W TEMACIE KONFERENCJI



**"Czytanie wypełnia  
wszystkie przestrzenie  
rozwój dziecka"**

**Bajki - baśnie - opowiadania  
terapeutyczne dla najmłodszych**

Konferencja metodyczna dla nauczycieli przedszkoli  
**18.04.2023r.**



**Bajki mają moc**

**Bajki, które uczą, jak być szczęśliwym**

**Bajki, które uczą, jak żyć wśród innych**

**Bajki, które pomagają odkrywać talenty**

**OPOWIEŚCI dla DZIECI, które chcą UWIERZYĆ W SIEBIE**

**OPOWIEŚCI o tym, co w życiu ważne**

**Pozwól, że Ci opowiem...**

# Spotkania z nauczycielami

Spotkanie z nauczycielami bibliotekarzami, polonistami i pedagogami  
„Moje emocje, moje wartości, mój świat – biblioterapia w pracy z młodzieżą”  
w ramach cyklu „Poszukując wartości” realizowanego w bibliotece szkolnej  
Zespołu Szkół Gastronomiczno-Hotelarskich w Iwoniczu Zdroju



# Spotkania z nauczycielami

„Biblioterapia jedną z form terapii zajęciowej” – prelekcja dla nauczycieli  
Medyczno-Społecznego Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Jaśle



“Biblioterapia w pracy nauczyciela” – warsztaty dla nauczycieli  
w Powiatowym Ośrodku Edukacji Nauczycieli w Jaśle

# Spotkania z nauczycielami



„Czytanie pomaga - biblioterapia w pracy nauczyciela” – prelekcja dla nauczycieli z okazji Dnia Biblioterapii, wykład Anity Wolanin dr nauk humanistycznych w zakresie literaturoznawstwa Filia w Sanoku



## 65 lat Pedagogicznej Biblioteki Wojewódzkiej w Krośnie

Spotkania

Program obchodów 65-lecia Pedagogicznej Biblioteki Wojewódzkiej w Krośnie

- Powitanie gości  
Janina Pernal - Dyrektor PBW w Krośnie
- Wręczenie nagród laureatom konkursu fotograficznego  
„Biblioteka w moim obiektywie”
- Historia i współczesność PBW w Krośnie  
Janina Pernal - Dyrektor PBW w Krośnie
- Występ uczniów z II LO im. Konstytucji 3 Maja w Krośnie  
w programie literackim „Biblioteka - otwarte wrota do świata wiedzy i kultury”  
dr Wanda Matras-Masztalerz -Uniwersytet Pedagogiczny im. KEN w Krakowie
- Występ artystyczny uczniów z Zespołu Szkół Muzycznych  
im. I.J. Paderewskiego w Krośnie

Honorowy patronat nad uroczystością 65 lecia PBW objęły następujące osobistości:

dr Mirosław Karapyta - Marszałek Województwa Podkarpackiego

Piotr Przytocki - Prezydent Miasta Krosna

Jan Juszcak - Starosta Krośnieński

Jacek Wojtas - Podkarpacki Kurator Oświaty.

### UROCZYSTOŚCI JUBILEUSZOWE 14 marca 2012r.

Występ uczniów z II LO im. Konstytucji 3 Maja w Krośnie w programie literackim "Życie to nie teatr"

Opiekun: Pani Tamara Grodecka-Zaremba

Koncert "Kwartetu Klarinetowego "S.M.S." z Zespołu Szkół Muzycznych im. I.J. Paderewskiego w Krośnie i Społecznej Szkoły Muzycznej II st. w Krośnie. Opiekun : Wicedyrektor Bogusław Jaskółka



# Spotkania Sieci współpracy nauczycieli bibliotekarzy

## Wspomaganie ...

- wykład dla nauczycieli bibliotekarzy **Dr Wandy Matras** z Instytutu Informacji Naukowej i Bibliotekoznawstwa Uniwersytetu Pedagogicznego w Krakowie „**Biblioterapia w nowoczesnym procesie edukacji**”



w ramach Sieci współpracy i samokształcenia nauczycieli bibliotekarzy przy Filii w Jaśle



Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka w Krośnie przy PZPW w Rzeszowie

Sieć współpracy i samokształcenia nauczycieli bibliotekarzy przy PBW w Krośnie

Zaprasza na spotkanie pt.:

*"Wykorzystanie elementów biblioterapii w pracy nauczyciela bibliotekarza"*

8 lutego 2023 r.  
o godz. 10.00  
ul. Grodzka 45B  
Budynek Biblioteki  
PBW w Krośnie





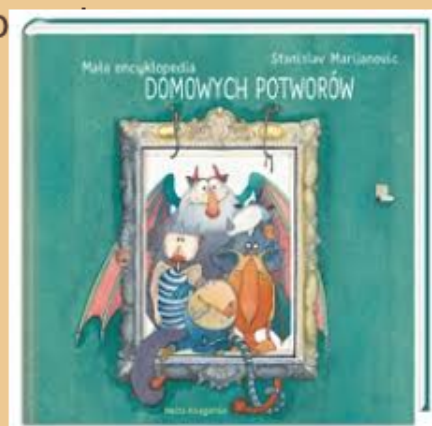
# Zajęcia z elementami biblioterapii

## Zajęcia wychowawcze z elementami biblioterapii

„Każdy ma swojego potwora: oswajamy emocje”

Zajęcia edukacyjno-literackie na podst. „Małej encyklopedii domo-  
potworów” St. Marijanovica

Filia w Lesku

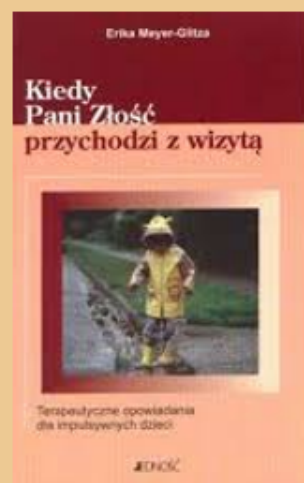


„Gdy Pani złość przychodzi z wizytą”

zajęcia wychowawcze z elementami biblioterapii

dla przedszkolaków

Filia w Brzozowie



## Zajęcia wychowawcze z elementami biblioterapii

- ❑ **Cykl zajęć z elementami biblioterapii** dla uczestników Warsztatów Terapii Zajęciowej  
"Życiowe drogowskazy: Całe to szczęście"  
"Życiowe drogowskazy: Nie bądź samotną różą, nawet tą najpiękniejszą."  
"Życiowe drogowskazy: Szukam przyjaciela"  
PBW w Krośnie



# Zajęcia z elementami biblioterapii

## ZAJĘCIA WYCHOWAWCZE Z ELEMENTAMI BIBLIOTERAPII

- „Jak być szczęśliwym”
- „O wartościach: szacunek”
- „Agresja i jej wpływ na nas”
- „Dlaczego ktoś staje się agresorem?”
- „Jestem ofiarą przemocy. Co mam zrobić?”
- „Sposoby na szkolne dokuczanie”
- „Od słowa do słowa i plotka gotowa”
- „Integracja zespołu klasowego”



Filia w Brzozowie

• Dręczyciel w klasie / Elżbieta Zubrzycka. - Gdańsk : GWP, 2008.



• Teraz twoja kolej! : opowiadania na temat przemocy w szkole / Elisabeth Zoller. - Kielce : "Jedność", 2007.



- zajęcia wychowawcze z elementami biblioterapii
- „Nie czyń drugiemu, co tobie niemiłe”  
Filia w Brzozowie
- „Szczurek Złośnik”  
Filia w Jaśle

DZIĘKUJĘ  
PRZEPRASZAM  
PROSZĘ



# Zajęcia z elementami biblioterapii w ramach obchodów Dnia i Tygodnia Biblioterapii



# Zajęcia z elementami biblioterapii z wykorzystaniem teatrzyku Kamishibai



**MAGIA OBRAZU  
I SIŁA SŁOWA**

ZAJĘCIA  
BIBLIOTERAPEUTYCZNE  
Z WYKORZYSTANIEM  
TEATRZYKU KAMISHIBAI

OFERTA  
EDUKACYJNA

Filia w Jaśle  
ul. Plac Żwirki i Wigury 9  
38 – 200 Jasto

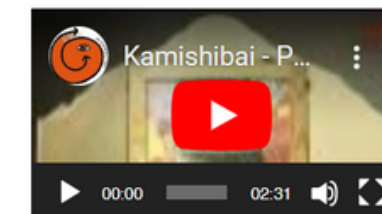
kontakt:  
13 446-32-47  
jaslo@pbw.org.pl



## BAJKOTERAPIA



„Dziecko pragnie bajek i opowiadań, bo rozszerzają one ogromnie świat jego myśli, dają mu przeżycia, których dziecko nie zaznało dotąd w świecie swych naiwnych zabaw, bo karmią go strawą duchową, które umożliwia mu zdobycie wiedzy o rzeczach nieznanach, bo wprowadzają je w zrozumienie i odczucie losów i zdarzeń ludzkiego życia, jakich dotąd nie znało, a które już przeczuwa.” Ch. Büchler



"Przyznaję, że przed szkoleniem zastanawiałam się jak osoba prowadząca wypełni te trzy godziny, bo temat wydał mi się znacznie mniej obszerny. Pomyliłam się. Szkolenie okazało się niezwykle interesujące, pełne konkretnych informacji i wskazówek przekazanych przez wieloletniego praktyka. Dopiero po nim zaczęłam..."

# Zajęcia z elementami biblioterapii

dla wychowanków Domu Dziecka im. ks. Gorazdowskiego w Krośnie  
w ramach wolontariatu



 **MAGICZNE  
OPOWIEŚCI**

*cykl zajęć  
wychowawczych  
z elementami  
biblioterapii*



oprac. Romualda Wojnar, Małgorzata Tajak 

Tematyka cyklu:

1. Integracja grupy, nawiązywanie kontaktów
2. Niepowodzenia w nauce
3. Odreagowanie stresu
4. Usprawnienie techniki czytania
5. Opanowywanie złości
6. Odkrywanie siebie
7. Radzenie sobie z agresją
8. Akceptowanie siebie i innych
9. Ćwiczenie zachowań asertywnych
10. Korzyści płynących z dobrego wychowania
11. Kształtowanie umiejętności dyskusowania o problemach
12. Prawa i obowiązki przyjaciół

# Zajęcia z elementami biblioterapii

dla wychowanków Domu Dziecka im. ks. Gorazdowskiego w Krośnie  
w ramach wolontariatu



## „OSWAJANIE WARTOŚCI”

program zajęć biblioterapeutycznych  
dla dzieci w wieku 9-12 lat



autorzy:  
Romualda Wojnar  
Małgorzata Tajak

### Tematy spotkań:

1. „Wyjątkowa góra” - (Szacunek)
2. „Trudna sztuka uczciwości” – (Uczciwość)
3. „Pokojowy dom, pokojowy świat” - (Pokój)
4. „Indiańskie mokasyny” – (Przyjaźń)
5. „Czy sprawiedliwie znaczy tak samo” – (Sprawiedliwość)
6. „Nie podnoś więcej niż potrafisz unieść” – (Odpowiedzialność)
7. „Tajemnica szczęścia” – (Radość)
8. „Pszczoly mojego dziadka” – (Mądrość)

# Media społecznościowe

## AKCJE promujące **idee biblioterapii** zajęcia z elementami biblioterapii

- ❑ **Cykl "Słowa mają wielką moc"** – dla wszystkich tych, którzy chcieliby wykorzystywać biblioterapię w pracy wychowawczej



# Media społecznościowe

## #praSÓWKA

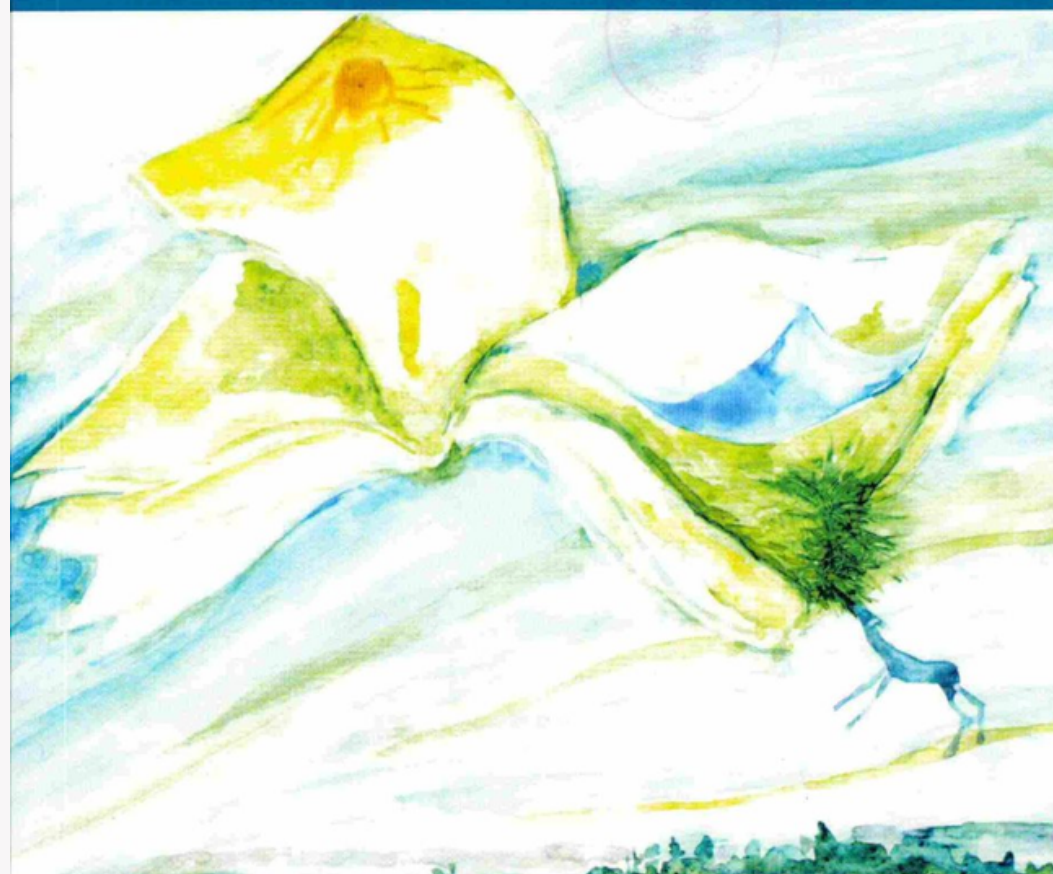


ISSN 1641-6643

NR 1(90) ROK 2022



## Biblioterapeuta



PÓLROCZNIK

POLSKIEGO TOWARZYSTWA BIBLIOTERAPEUTYCZNEGO

### SPIS TREŚCI

1 Od Redakcji

#### Inspiracje

- 2 Relacje rodziców z dzieckiem niepełnosprawnym i chorym, *Mirosława Ściupider-Młodkowska*
- 6 Z bajką terapeutyczną w świat dziecięcych emocji, *Małgorzata Tomera*
- 13 O chaotycznej rzeczywistości, w której trzeba uważnie dobierać słowa i mądrze kształtować swój charakter, z *Roksana Jędrzejewską-Wróbel* rozmawia *Roksana Kociołek-Kaszyńska*
- 21 Propozycje rozmów i aktywności dla dzieci młodszych na podstawie książki *Roksany Jędrzejewskiej-Wróbel* „Florka. Zapiski ryjówki”, Wydawnictwo Bajka, *Roksana Kociołek-Kaszyńska*

#### Programy biblioterapeutyczne

- 24 Program zajęć edukacyjnych z elementami biblioterapii „O wilku w słowach kilku”, *Anetta Waniczek*

#### Scenariusze zajęć

- 36 Scenariusz zajęć „Szpitalne krasnale pomagają dzieciom”, *Lidia Ippoldt*
- 41 Scenariusz zajęć biblioterapeutycznych „Każdy może latać”, *Adriana Jarosz*

- 43 Scenariusz zajęć „Chcę być prawdziwym mówniem!”, *Gabriela Olszewska*
- 46 Scenariusz zajęć „Przyjaciel potrzebny od zaraz”, *Gabriela Olszewska*

#### Warsztaty

- 49 Warsztat o dwujęzyczności jako przykład wykorzystania baśni w kontekstach: społecznym, kulturowym i psychologicznym, *Weronika Madryas*

#### Z doświadczeń biblioterapeuty

- 60 Szkoła z bajką, *Małgorzata Mastalińska*

#### Biblioterapeuta poleca

- 62 Książki, które mogą wspierać rozwój emocjonalny dzieci w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym, *Iwona Czesiul-Budkowska*
- 72 Z półki biblioterapeuty, *Justyna Jurasz*
- 77 Wydawnictwa wydające bajki terapeutyczne na polskim rynku książki. Cz. 3. Bajki terapeutyczne wydawane poza seriami, *Maja Kosmala*

#### Konferencje

- 93 29–30 września 2022 – VI Ogólnopolska Konferencja Biblioterapeutyczna Opole – Niwki „Biblioterapia w sytuacjach kryzysowych”, *Justyna Jurasz*

BIULETYN INFORMACYJNY POLSKIEGO TOWARZYSTWA BIBLIOTERAPEUTYCZNEGO

Adres: ul. J.U. Niemcewicza 2, 50-238 Wrocław,  
tel. 71 322 20 68, biblioterapiatow@gmail.com,  
www.biblioterapiatow.pl  
nakład 350 egz. ISSN 1641-6643

Cena: 33 zł

Prosimy o nadsyłanie artykułów oraz wszelkich uwag na temat naszego pisma na adres: [biuletyn.biblioterapeuta@gmail.com](mailto:biuletyn.biblioterapeuta@gmail.com). Szczegółowe uwagi dla autorów na trzeciej stronie okładki.

Redaguje zespół:

Agnieszka Chamera-Nowak (red. nacz.),  
Lidia Ippoldt (z-ca red. nacz.),  
Anna Wołodko (red. jez.).

Grafika na okładce: Anna Dorota Morawiecka  
Opracowanie graficzne i skład: Justyna Łuszcz  
Zamówienia prenumerat: Grupa Cogito Sp. z o.o.,  
Zagójska 7 lok. 5, 04-160 Warszawa, tel./faks: 22 610 11 71  
Wersja papierowa i e-wydanie – sklep Edukram:  
<https://www.edukram.pl/kategoria-produktu/biblioterapeuta/>





**Biblioterapia daje niewyczerpane możliwości  
wsparcia rozwoju wychowawczego  
dzieci i młodzieży.**

**Jeśli jeszcze nie zaczęłeś...  
Rozpocznij biblioterapią budować dobrostan  
psychiczny i kształtować system wartości  
ucznia/czytelnika/użytkownika!**

**Na pewno Dasz radę.**