

REGULAMIN

II BIEG dla Niepodległej, Rajd Nordic Walking Czudec,
15 czerwca 2019 r.

ORGANIZATOR:

Organizatorem imprezy jest Podkarpackie Centrum Edukacji Nauczycieli w Rzeszowie

WSPÓŁORGANIZATORZY:

Ośrodek Kultury w Czudcu, Gmina Czudec, Starostwo Powiatowe w Strzyżowie

IDEA BIEGU dla NIEPODLEGŁEJ

Impreza wpisuje się w cykl działań PCEN „Szkoła dla Niepodległej”, organizowanych z okazji setnej rocznicy odzyskania niepodległości.

TERMIN I MIEJSCE

Bieg odbędzie się **15 czerwca 2019 roku**.

Start i meta zlokalizowane będą przy Ośrodku Kultury w Czudcu

BAZA:

Ośrodek Kultury w Czudcu, ul. Rynek 14, parkingi: Rynek, plac kościelny

TRASA

Dystans: Bieg 11 km, Rajd Nordic Walking 5 km (80% nawierzchnia asfaltowa, 20% szuter i ścieżki),

Start biegu, start Rajdu: godz. 10:00,

Obowiązuje limit czasu: **dla biegaczy 2h, a dla uczestników marszu 3h**

Trasa oznakowana co 1 km, na czas trwania biegu ruch drogowy zostanie wstrzymany, obowiązuje ruch prawostronny (dokładna mapa trasy na stronie: www.pcen.pl) Uwaga: trasa wymagająca, całkowite przewyższenie terenu: 205m

Klasyfikacja Open – Kobiety/Mężczyźni

Klasyfikacja dodatkowa – Najlepsza nauczycielka/nauczyciel

I-III miejsce nauczycielki (Bieg o Puchar Dyrektora PCEN)

I-III miejsce nauczyciele (Bieg o Puchar Dyrektora PCEN)

Klasyfikacja dodatkowa – Najlepszy mieszkaniec/mieszkanica Gminy Czudec

Dla najlepszych przewidziane upominki, w zależności od pozyskanych sponsorów, pula nagród może się powiększać jak i mogą zostać wprowadzone dodatkowe klasyfikacje.

Organizator zastrzega wprowadzenie dodatkowych klasyfikacji i nagród.

UCZESTNICTWO I ZGŁOSZENIA, OPŁATY STARTOWE, BIURO ZAWODÓW

WARUNKI UCZESTNICTWA w BIEGU GŁÓWNYM

- A. Impreza ma charakter otwarty, niekomercyjny, uczestnicy pokrywają tylko koszty uczestnictwa.
- B. Prawo uczestnictwa w biegu głównym 11km mają osoby pełnoletnie, oraz osoby w wieku od 16 lat, jeśli mają pisemną zgodę rodziców.
- C. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie zaświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu, które będzie dostępne w biurze zawodów /Dz.Ustaw nr 101, poz 1095/ lub przedstawienie przez uczestnika zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu.

D. PAKIET STARTOWY Bieg Główny

Wszyscy zawodnicy startujący w biegu, rajdzie jak i marszu muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów. UWAGA ! Opłata nie podlega zwrotowi w przypadku nieuczestniczenia w biegu, rajdzie czy w marszu. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód tożsamości.

Po weryfikacji uczestnicy zawodów otrzymują:

- numer startowy i agrafki,
- koszulka techniczna – **dla zapisanych i opłaconych do 7.06.2019**
- bony na posiłek po biegu,
- medal, - **dla zapisanych i opłaconych do 7.06.2019**
- elektroniczny pomiar czasu
- zabezpieczenie medyczne podczas biegu,
- E. Podczas biegu uczestnicy muszą posiadać numery startowe przekazane przez organizatora, przypięte z przodu do koszulki startowej. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości jest niedopuszczalne pod karą dyskwalifikacji.
- F. Uczestnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.

G. Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu, bądź innych środków odurzających.

ZGŁOSZENIA:

Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza rejestracji w zakładce „ZAPISY” na stronie internetowej organizatora: <http://www.pcen.pl>, oraz wpłacenia na konto organizatora opłaty startowej.

Opłata startowa Biegu dla Niepodległej:

- do 15.05.2019r. – **30zł**
- do 7.06.2019r. – **35zł**
- w dniu zawodów (w miarę wolnych pakietów) – **40zł**

Opłata startowa Rajdu:

- do 15.05.2019r. – **30zł**
- do 7.06.2019r. – **35zł**
- w dniu zawodów (w miarę wolnych pakietów) – **40zł**

Termin zgłoszeń i opłat internetowych do **7 czerwiec 2019 r.**

Uwaga ! Obowiązuje limit uczestników Biegu dla Niepodległej 150 osób (zarejestrowanych i opłaconych !) **Uwaga ! Obowiązuje limit uczestników Rajdu 100 osób (zarejestrowanych i opłaconych !)**

*Organizator zastrzega sobie prawo do zwiększenia limitu miejsc oraz wykorzystania dodatkowych miejsc do własnej dyspozycji.

UWAGA ! Zawodnicy biorący udział w zawodach po rejestracji zobowiązani są do wniesienia opłaty startowej w terminie **7 dni** od rejestracji. Brak opłaty w terminie 7 dni powoduje automatyczne usunięcie zgłoszenia, co wymaga ponownej rejestracji zawodnika chcącego startować.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne,
- Wszyscy uczestnicy biorą udział na własną odpowiedzialność i nie będą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy,
- Zawody odbywają się przy ograniczonym ruchu drogowym.

- Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad ruchu drogowego. W czasie trwania biegu uczestnicy powinni stosować się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych i osób działających w imieniu Organizatora.
- Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których jest zobowiązany poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie.
- Organizator biegu zapewnia dla uczestników posiłek i napoje po biegu, oraz medale. - Odebranie numeru startowego przez uczestnika biegu głównego jest równoznaczne z akceptacją Regulaminu.
- Organizator zaleca uczestnikom posiadanie aktualnych badań lekarskich stwierdzających zdolność do udziału w biegu długodystansowym.
- Organizator informuje, że numery startowe są przydzielane zawodnikom/-czkom, którzy uiścili opłatę startową przed dniem zawodów tj. 7.06.2019, pozostałe osoby bez opłaty nie mają zagwarantowanego startu – ilość dodatkowych numerów startowych w dniu zawodów jest ograniczona.
- Wartość i ilość nagród rzeczowych jest uzależniona od ilości pozyskanych sponsorów
- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie imprezy
- Parking dla samochodów znajduje się w wyznaczonych miejscach przez organizatora - Wiążąca i ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora
- Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.
- Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników biegu. Mogą one być wykorzystane przez Organizatora poprzez umieszczanie na nośnikach elektronicznych, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno-reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora.
- Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn.
- W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.

DANE OSOBOWE I OCHRONA WIZERUNKU:

- Uczestnictwo w zawodach wiąże się z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych do celów związanych z realizacją zawodów.
- Uczestnictwo w zawodach wiąże się z wyrażeniem zgody na publikację wizerunku uczestnika w materiałach promocyjnych, na stronie biegu jak i profilu społecznościowym biegu.

Komitet Organizacyjny
II Biegu dla Niepodległej

Podkarpackie Centrum Edukacji Nauczycieli w Rzeszowie

Ul. Niedzielskiego 2, 35-036 Rzeszów

Tel. 17 85 340 97, email: bieg@pcen.pl

**Biuro Zawodów Ośrodek Kultury w Czudcu będzie czynne w dniu zawodów od godziny
8:00 do 9:45**